



CRAFT BEER  
HIGHBALL

三井ガーデンホテル四谷

地下1F



日頃のお野菜足りてますか？

1日に必要な野菜は 350g

ランチでお野菜チャージはいかがですか？

# VEGETABLE BUFFET LUNCH

お野菜buffet + パン or ライス + メインディッシュ + コーヒー

¥980~

## ～サラダBAR～

- ・コールスロー&レタス
- ・人参ゼリンヌ
- ・オニオンライス
- ・水菜 ・コーン
- ・もやし ・わかめ

## ～前菜&温菜～

- ・十穀米とカラフル野菜のサラダ
- ・さつま芋のハチミツマリネ
- ・ツナと豆苗のサラダ ・ポテトサラダ
- ・鶏の唐揚げ ・フライドポテト
- ・魔法のスパイス(カレー、のり塩、ガーリック)

## ～ご飯&パン&スープ～

- ・青森県産コシヒカリ
- ・胚芽ロールパン
- ・ゴマロールパン
- ・本日のスープ

ある一日のラインナップ。内容は一例でございます。変更している事がございます

メインディッシュは日替わりでご用意しております。

LUNCH TIME : 11:30~15:00 (L.O.14:30) PHONE : 03-5366-5865

## お野菜ビュッフェランチ 980円

お野菜ビュッフェとメインディッシュで栄養バランスUP！  
メインディッシュは日替わりでご用意しております。

### —Main Dish—

ランチbuffetご注文のお客様はメインディッシュをお選びください。

- 唐揚げカレーライス
- ポークステーキ ~オニオンジンジャーソース~
- よくばりミックスフライ (白身魚、カニクリーム、イカリング)
- 本日のお魚料理 ~おすすめの調理法~ +100円
- お肉屋さんのハンバーグ ~和風おろしソース~ +200円
- お肉屋さんのローストビーフ ~半熟卵添え~ +500円
- 豪快200g USA産 +1000円  
ブラックアンガス牛のハーフポンドステーキ

## デザートやドリンクもご用意しております！

### —Lunch Desert—

- ティラミス 150円
- 大人のジェラート (塩バニラ、キャラメル、抹茶) 150円
- フォンダンショコラ ~バニラジェラート添え~ 400円

### —Lunch Alcohol—

- アサヒスーパードライ 390円
- スパークリングワイン 390円
- ハウスワイン (赤・白) 190円
- ハイボール 190円